



西田町 2021年

4月11日

歴史ある遺産巡り



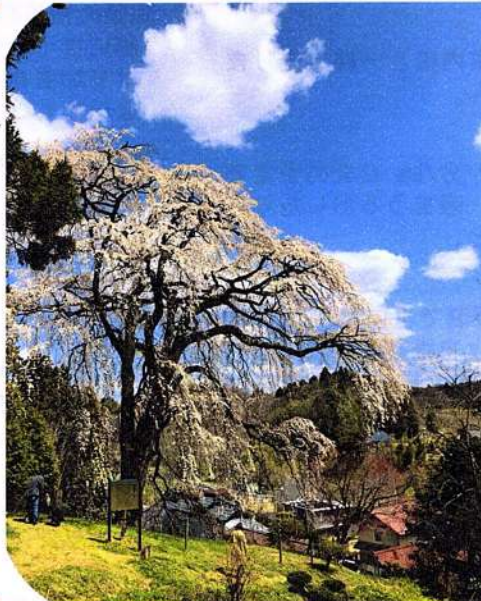
郡山市西田町は、「梅ロード」に代表される梅の花  
「天神夫婦桜」「内出の桜」「雪村庵の桜」など福島県桜番付でも  
名を連ねる桜の名所の数々、カタクリや水芭蕉…  
お花見スポットを上げるときりがないほど  
そんな花咲き香る 気持ちいい季節になりました

名所を次々とお花見しながらゆっくりと駆け巡りましょう  
ランニングのレベルに応じて距離を延ばせるコースです

初心者向けに1周目だけ参加しても「梅ロード」を堪能できます  
走力のある方には、2周目「里山コース」へGO!  
さらに、3周目「せせらぎコース」  
4周目「いにしえコース」へと足を延ばせば  
なんとフルマラソン完走です!



- ◎主催 鬼レジェンド  
西田町とランニング好きな地元メンバー
- ◎協力 I♥NISHITA
- ◎定員 20名
- ◎参加費 100円(保険代)
- ◎申込締切 4月6日
- ◎問合せ・申込み先  
080-1843-3120(遠藤)  
believek2003@icloud.com



- ◎スケジュール
- 8:00 受付開始 雨天決行  
悪天中止
- JA福島さくら西田支店臨時駐車場  
スタートとゴールも兼ねます
- 8:15 コース等説明
- 8:30 1周目 3km ★
- 9:15 2週目 8km 計11km
- 10:30 3週目 10km 計21km
- 12:00 4週目 21km 計42km ★★
- 15:00 解散(各周で終了・解散も可)

ぐるっと西田町 お花見ランニング

2週目 8km「里山コース」

ツツジの杜 >> 内出の桜(県内一本桜番付前頭四) >> 天神夫婦桜 >> 三春駒・張子人形のデコ屋敷 >> 堂舞う天神川



1周目 3km「散策コース」

山王桜 >> カタクリ群生地 >> 梅ロード >> 西田桜 >> 安達太良山絶景ポイント

3週目 10km「せせらぎコース」

天神川の梅並木 >> 小和滝公園の桜 >> 根木屋シロザクラ >> 建福寺の桜(県内一本桜番付前頭十六) >> 清酒雪小町醸造元渡辺酒蔵



- ① 梅ロード(一区間)
- ② 雪村桜
- ③ 内出のサクラ
- ④ 小和滝公園の桜
- ⑤ 天神夫婦桜
- ⑥ 山王桜
- ⑦ 山王の水芭蕉
- ⑧ 山王のカタクリ
- ⑨ 建福寺の桜
- ⑩ 慶島大神宮の桜
- ⑪ 根木屋のシロザクラ
- ⑫ 丹伊田の大コブシ
- ⑬ ツツジの杜
- ⑭ ハナカツミ



4週目 21km「いにしえコース」

日枝神社の巨岩 >> 雪村庵の桜(県内一本桜番付閉脇) >> 鹿島大神宮のペグマタイト岩脈 >> 子と清水 >> 丹伊田の大コブシ >> 廣度寺の釣鐘 >> 鬼石



- 申込み  
保険加入のため、以下の事項を必ずお知らせください。  
①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤参加予定の周目まで(ご自身の走力から判断ください)
- 開催可否  
悪天による中止の場合は、前日21:00に、メールを配信しますので、確認願います。
- ランニングスタイル  
5~6人で1グループをつくり、コース案内役と一緒に走ります。タイムの計測や順位付けはありません。
- ランニングペース  
西田町の名所を堪能して頂きたいので、7分/km目安の予定です。名所で休憩したり、写真を撮ったり、喉をうるおしたり、おなかを満たしたりしながら、ゆっくりと。
- 持ち物  
1周目のみ参加の方はジョギングできる軽装でよいです。2周目以降に距離を延ばす方は、飲み物や補給食を携帯ください。主催者側から、会場・コースを通して飲食類の提供・支給はありません。コース途中の自販機を利用して、スタート・ゴール地点のVチェン、桜家、ローソンをご利用下さい。荷物預かりはありませんので、各自貴重品管理をお願いします。
- 1~3周目終了の方  
必ず受付で終了手続きをしてください。

- 参加の心得と感染拡大防止のお願い
- ・タイムを競う大会ではありません。西田町の花の名所を堪能し、心身のリフレッシュ、健康増進に役立つ範囲で走りましょう。
- ・交通ルールやマナーは厳守です。安全確保のためスタッフ指示にも従ってください。
- ・保険の補償額には限度がありますのでケガや事故には十分注意してください。これらの責任は参加者自身にあり、主催者側へ賠償等求めないでください。
- ・申込の個人情報は当日や次回以降の運営以外には使用しません。ただし撮影した画像等は記録や広報活動への利用にご了承ください。
- ・次の症状のある方は参加禁止とします。  
①1週間以内に体温が37.5度以上、咳が続く、味覚嗅覚異常、頭痛があった方  
②2週間以内に陽性者との濃厚接触が判明した方や海外渡航のある方  
③当日会場の体温検査で37.5度以上の方
- ・受付やスタート・ゴール等では間隔を明け、走行時以外はマスク等を着用してください。

作成：西田町少子化対策プロジェクトチーム